



\*در برخی از سوالات نمونه‌های بالینی توصیف شده و از شما تشخیص مورد نظر خواسته شده است. توجه کنید که ممکن است تمامی ملاک‌ها اشاره نشده باشد، اما شما محتمل‌ترین تشخیص را انتخاب کنید.

\*یکی از سوالات تشریحی اختیاری است. به ۱۶ سوال پاسخ داده شود.

\*سوالات تشریحی در برگه سوال پاسخ داده شود.

۱. احسان دو سال پیش خانه خود را تعمیر کلی کرده است. پس از پایان تعمیرات ساختمانی مقداری آجر، ماسه، سنگ مرمر، چند کیسه گچ و سیمان، و دو تیر آهن ۶ متری باقی مانده است. در این مدت همسر او و حتی سایر اقوام مکرراً به او تذکر داده‌اند که این مصالح ساختمانی به کار شما نمی‌آید و فقط محل زندگی تان را تنگ کرده است. اما احسان نمی‌پذیرد، چون معتقد است آنچه خوار آید روزی به کار آید. مشکل احسان چیست؟

الف) اختلال وسواس فکری-عملی (ب) اختلال احتکار (ج) اختلال اضطراب (د) اختلال شخصیت وابسته

۲. مدرسه کودکی را به شما ارجاع داده است. در نامه ارسالی از مدرسه این نکات ذکر شده است: «فرهاد دانش‌آموز کلاس اول دبستان در تعامل اجتماعی با دوستان خود نقص جدی دارد. او همواره تنها است و با بچه‌ها بازی نمی‌کند. هنگام صحبت کردن با دیگران همواره سرش پایین است. دوستی‌های او با دیگران دوام ندارد. با اینکه معلم به صورت هفتگی جای دانش‌آموزان را در کلاس تغییر می‌دهد اما او اصلاً حاضر به تغییر جای خود نیست و قشقرق به راه می‌اندازد. از ابتدای سال تحصیلی نیز همیشه یک ماشین اسباب بازی شکسته را که اصلاً قابل بازی کردن نیست همراه خود دارد و حاضر نیست با خود به مدرسه بیاورد.» تشخیص چیست؟

الف) کم‌توانی ذهنی (ب) اختلال بیش‌فعالی (ج) اختلال طیف اتیسم (د) اختلال سیالی کلام

۳. کدام گزینه درباره روان‌شناسی مثبت‌نگر صحیح است؟

الف) حوزه آسیب‌شناسی روانی از روان‌شناسی مثبت‌نگر بهره نمی‌برد.

ب) جنبش روان‌شناسی مثبت‌نگر به‌جای مداخله، بر پیشگیری تأکید می‌کند.

ج) هدف‌های جنبش روان‌شناسی مثبت‌نگر کاملاً شبیه هدف‌های رویکرد انسان‌دوستانه است.

د) روان‌شناسی مثبت‌نگر از حمایت تجربی کافی برخوردار نیست.

۴. طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها چه نام دارد؟

الف) WHO (ب) DSM-5 (ج) ICD (د) OCD

۵. در کدام درمان زیر مراجع به‌جای اجتناب یا مبارزه کردن با نشانه‌های پریشان‌کننده، باید بپذیرد که در برخی از موقعیت‌ها، هیجانات ناخوشایند خاصی را احساس خواهد کرد؟

الف) CBT (ب) A-B-C (ج) ACT (د) ECT

۶. در کدام رویکرد درمانی زیر تمرکز درمان بر تغییر دادن افکار ناسازگار ناسازگار است؟

الف) ACT (ب) مدیریت وابستگی (ج) CBT (د) ECT

۷. رسول ۹ سال دارد. او چهار روز پیش برای برداشتن اسباب‌بازی داخل اتاقش شد. ناگهان گربه‌ای از اتاق، از بین دست و پای او فرار کرد. بنابر گزارش مادر، در این مدت از ترس اینکه دوباره در اتاق گربه باشد اصلاً حاضر نیست حتی با همراهی کسی وارد اتاق شود. چند بار نیز کابوس‌هایی درباره گربه دیده است. کدام گزینه زیر درباره او صحیح است؟

الف) مبتلا به فوبی خاص است (ب) اختلال اضطرابی ندارد

ج) اختلال وحشت‌زدگی دارد (د) فوبی اجتماعی دارد

۸. محسن دانش‌آموز دبیرستانی ۱۶ ساله توسط معلم خود برای درمان ارجاع داده شده است. معلم از نگرانی نامعقول محسن درباره خطرناک بودن پریش برقی ناراحت شده بود. او هر روز از معلمش خواهش می‌کند که برق پریش را قطع کند تا کسی که از کنار آن رد می‌شود دچار برق‌گرفتگی نشود. معلم به محسن گفت نگرانی او بی‌اساس است، اما او همچنان به قدری ناراحت است که هنگام ورود یا خروج از کلاس کلافه است و چشمش را از پریش برنمی‌دارد. حتی در طول مدت کلاس به جز پریش برقی به هیچ چیز دیگر نمی‌تواند فکر کند. کدام تشخیص زیر درباره او صحیح است؟

الف) اختلال وسواس فکری-عملی (ب) اختلال اضطراب فراگیر (ج) اختلال وحشت‌زدگی (د) فوبی اجتماعی

۹. امین کودک کلاس چهارمی، ضریب هوشی متوسط دارد و در تمام درس‌ها نمرات بالایی متوسط به دست می‌آورد. اما او از کلاس اول دبستان همچنان اعداد یک رقمی را با انگشت می‌شمارد و در جمع ذهنی اعداد یک رقمی با هم مشکل دارد. او هیچ مشکل دیگری در هیچ زمینه‌ای ندارد. امین چه اختلالی دارد؟

الف) کم‌توانی ذهنی (ب) اختلال یادگیری

ج) بیش‌فعالی همراه با نقص توجه (د) اختلال طیف اتیسم

\*در برخی از سوالات نمونه‌های بالینی توصیف شده و از شما تشخیص مورد نظر خواسته شده است. توجه کنید که ممکن است تمامی ملاک‌ها اشاره نشده باشد، اما شما محتمل‌ترین تشخیص را انتخاب کنید.

\*یکی از سوالات تشریحی اختیاری است - به ۱۶ سوال پاسخ داده شود.

\*سوالات تشریحی در برگه سوال پاسخ داده شود.

۱. حمیده معلم ۲۵ ساله در یک روستای محروم است. ابتدای هفته گذشته بر اثر آتش گرفتن بخاری نفتی که دقیقاً کنار در ورودی بود و امکان فرار را مشکل می‌ساخت، بسیار وحشت کرده بود. بالاخره او پس از نیم ساعت با کمک مأموران آتش‌نشانی نجات پیدا کرد. از آن زمان، بارها تصویر آتش‌سوزی داخل کلاس در ذهن حمیده تداعی می‌شود که بسیار عذاب‌آور است. احساس گیجی و بهت زدگی سراسر وجود او را گرفته است. همچنین در این مدت تقریباً هیچگاه شاد نبوده و مشکلاتی در زمینه خواب و تمرکز پیدا کرده است. تشخیص چیست؟

الف) PTSD      ب) اختلال استرس پس از ضربه      ج) اختلال وحشت‌زدگی      د) اختلال استرس حاد

۱۱. سارا دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی است. او می‌گوید از ایفای نقش (role playing) در کلاس آسیب‌شناسی و حتی پاسخ دادن کلامی به سوالات سایر اساتید دانشگاه وحشت دارد. این شرایط آنقدر شدید است که از دوره کارشناسی همواره شلوغ‌ترین کلاس را انتخاب می‌کند و آخر کلاس، پشت دانشجویی قدبلند می‌نشیند تا دیده نشود و مورد سوال قرار نگیرد. اما گاهی که اساتید او را صدا می‌کنند و مجبور به پاسخ دادن می‌شود، غرق در عرق شده و به شدت می‌لرزد. سارا معتقد است اگر نتواند صحیح جواب دهد مورد تمسخر قرار می‌گیرد. نام اختلال او چیست؟

الف) اختلال پانیک      ب) اختلال اضطراب فراگیر      ج) اختلال وحشت‌زدگی      د) اختلال اضطراب اجتماعی

۱۲. فرید پستیچی سابق ۲۸ ساله‌ای است که به علت حملات وحشت‌زدگی عودکننده که باعث شده‌اند از رانندگی بترسد، جویای درمان است. او از فکر اینکه در محل کار دچار حمله شود به قدری می‌ترسد که درخواست مرخصی استعلاجی کرده است. گرچه در آغاز هنگامی که مادرش او را همراهی می‌نمود خانه را ترک می‌کرد، اما اکنون، با وجود گذشت دو سال تحت هیچ شرایطی قادر نیست بیرون برود و خانواده او نگران است که کاملاً فردی منزوی شود. چه تشخیصی برای او در نظر می‌گیرید؟

الف) اختلال اضطراب اجتماعی      ب) اختلال استرس پس از ضربه      ج) اختلال فوبی خاص      د) اختلال اگرافوبیا

۱۳. به گزارش مادر، سمیرا دختر ۸ ساله‌ای است که به مدت دو سال هر هفته به‌طور مکرر بیش از چند بار بدون دلیل موجه از کوره در می‌رود و پرخاشگری می‌کند، اغلب زودرنج است، با والدین بحث و جدل دارد، از اطاعت والدین سر باز می‌زند، و خواهر و برادر کوچک‌ترش را به‌طور مرتب می‌آزارد اما هیچ‌گاه حاضر نیست عذر خود را بپذیرد. خلق او در میان فوران‌های خشم همواره تحریک‌پذیر و خشمگین است. معلم سمیرا همه این موارد را تایید می‌کند و اضافه می‌کند که گاهی بدون اجازه دست به وسایل دیگران می‌گذارد و دروغ می‌گوید، از این رو نگران است وقتی بزرگ شد بزه‌کار شود. کدام تشخیص صحیح‌تر است؟

الف) اختلال نافرمانی مقابله‌ای

ب) اختلال ایذایی بی‌نظمی خلق

ج) اختلال نافرمانی مقابله‌ای همراه با اختلال بی‌نظمی خلق ایذایی

د) اختلال شخصیت ضداجتماعی

۱۴. شایع‌ترین اختلال اضطرابی در کودکان چیست؟

الف) فوبی خاص      ب) اضطراب اجتماعی      ج) اضطراب جدایی      د) اضطراب فراگیر

۱۵. کدام اختلال زیر در سابقه کودکان مبتلا به اختلال سلوک بیشتر دیده می‌شود؟

الف) ODD      ب) اتیسم      ج) اضطراب جدایی      د) OCD

۱۶. کودک ۸ ساله در بیان منظور خود به صورت شفاهی مشکل جدی دارد. همچنین در فهم منظور دیگران نیز تا حدود زیادی ناکام می‌ماند. چه اختلالی محتمل‌تر است؟

الف) اختلال اصوات گفتاری      ب) اختلال سیالی کلام با شروع کودکی

ج) اختلال ارتباط اجتماعی      د) اختلال زبان

۱۷. برخی از کودکان بدون فکر کردن و توجه کافی به پیامدهای عمل خود، اقدام به انجام رفتارهایی می‌کنند که ممکن است با خطرهای مشکلاتی مواجه شوند. این ویژگی چه نام دارد؟

الف) بی‌توجهی      ب) تمرکز نداشتن      ج) تکانشگری      د) خودمهارگری ضعیف

۱۸. داروی وایاگرا برای درمان کدام اختلال تجویز می‌شود؟

الف) انزال زودرس      ب) اختلال نعوظ      ج) اختلال ارگاسمی زنان      د) انزال دیررس

۱۹. از DBT در درمان کدام اختلال شخصیت استفاده می‌شود؟

الف) مرزی      ب) ضداجتماعی      ج) اسکیزوتیپال      د) اجتنابی

\* در برخی از سوالات نمونه‌های بالینی توصیف شده و از شما تشخیص مورد نظر خواسته شده است. توجه کنید که ممکن است تمامی ملاک‌ها اشاره نشده باشد، اما شما محتمل‌ترین تشخیص را انتخاب کنید.

\* یکی از سوالات تشریحی اختیاری است - به ۱۶ سوال پاسخ داده شود.

\* سوالات تشریحی در برگه سوال پاسخ داده شود.

۲۰. تکانشگری و بی‌احتیاطی در اختلال شخصیت ضداجتماعی مربوط به بدکارکردی در کدام بخش از مغز است؟

الف) هیپوکامپ (ب) پیش‌پیشانی (ج) بادامه (د) قطعه آهیانه‌ای

۲۱. مراجع مرد مجرد ۴۳ ساله است. او علت تجرد خود را سخت‌گیری مادر می‌داند. در بررسی‌ها مشخص شد مادر نگران فرزندش است؛ او می‌ترسد پسرش نتواند از عهده خودش برآید. از این رو تأکید دارد بعد از ازدواج نیز با پسر و عروسش زندگی کند. بررسی عمیق‌تر نشان داد در واقع اعتماد به نفس پایین پسر در تشکیل خانواده باعث شده است مادر به حمایت جدی از او بپردازد. کدام اختلال شخصیت در این پسر محتمل‌تر است؟

الف) وابسته (ب) اجتنابی (ج) اسکیزوئید (د) اسکیزوتایپال

۲۲. شهاب مرد ۳۷ ساله‌ای است که همراه با همسر و دختر ۵ ساله‌اش زندگی می‌کند. او صبح‌ها همیشه استرس دارد که دیر سر کار برسد، از این رو مرتب به همسرش غر می‌زند. شهاب هیچگاه با دوستانش بیرون نمی‌رود، زیرا اعتقاد دارد مرد باید در خدمت خانواده باشد. با اینکه درآمدش خوب است، به یک ماشین قدیمی ارزان قیمت اکتفا می‌کند. هرچند شهاب توجیه می‌کند که چرا وقتی با این ماشین هم می‌توان رفت و آمد کرد پولمان را صرف ماشین مدل بالا کنیم، همسرش معتقد است شهاب نگران است بی‌پول شویم. نشانه‌های مراجع به کدام اختلال شخصیت نزدیک‌تر است؟

الف) وابسته (ب) مرزی (ج) وسواسی-اجباری (د) پارانوئید

۲۳. کودک در کدام یک از مراحل شکل‌گیری دلبستگی اضطراب جدایی نشان می‌دهد؟

الف) تشکیل رابطه متقابل (ب) پیش‌دلبستگی (ج) دلبستگی واضح (د) دلبستگی در حال شکل‌گیری

۲۴. کدام گزینه نمی‌تواند عامل شکل‌گیری اختلال PTSD باشد؟

الف) ورشکستگی مالی (ب) زلزله

ج) آتش‌سوزی (د) مواجهه مکرر با اجساد قربانیان تروریستی

۲۵. انسان دارای چهار بعد است. این چهار بعد باید در آسیب‌شناسی و درمان مورد نظر قرار گیرد. نام این چهار بعد چیست؟ (۵/۰ نمره)

۲۶. در کدام اختلال فرد رؤیاهای ناراحت‌کننده مکرر درباره یک رویداد آسیب‌زا می‌بیند؟ (۵/۰ نمره)

۲۷. علامت اختصاری ADHD به کدام اختلال اشاره دارد؟ (۵/۰ نمره)

۲۸. مریم مکرراً پوست کنار ناخن‌هایش را تا حد زخمی شدن می‌کند. مادرش به او گفته با این کار دست‌هایت زشت می‌شود. او چند بار با قصد جدی تلاش کرده که دیگر این کار را دیگر انجام ندهد، اما موفق نشده است. اخیراً چند خواستگار خوب را از دست داده است. همچنین در مصاحبه شغلی، یکی از مصاحبه‌کنندگان با دیدن وضعیت دست‌هایش به او گفته که در این شغل به آرامش بالا نیاز است، اما ظاهراً شما آرامش ندارید. نام اختلال او چیست؟ (۵/۰ نمره)

۲۹. ابراهیم در حال تلاش برای گرفتن یک جایگاه شغلی بالا است. در این شغل لازم است مکرراً در جلسات با افراد مهم شرکت کند یا برای کارکنان سخنرانی کند. از زمانی که این تصمیم را گرفته است، هر روز، بارها این فکر به ذهنش می‌رسد که ممکن است ناخواسته کلمات رکیکی را در جلسات یا سخنرانی‌ها به زبان آورد. او پیش از این نیز به‌طور مداوم نگران بوده است که به فرزند ۳ ساله‌اش آسیب برساند. این افکار او را رنج می‌دهد. بنابراین هر بار که یکی از این افکار به ذهنش می‌رسد با همسرش تماس می‌گیرد و ۱۰ دقیقه با او در مورد مسائل پیش‌پافتاده صحبت می‌کند تا آرام شود. ابراهیم برای این رفتارش چندین بار در محل کار توبیخ شده است. نام اختلال او چیست؟ (۵/۰ نمره)

۳۰. مهران برنامه‌نویس کامپیوتر است. او همواره نگران است که دیگران از دانش او بهره‌برداری کنند. او مشغول نوشتن برنامه جدیدی است که آن را کاملاً محرمانه می‌داند. مهران می‌ترسد شب که اداره تعطیل است یک نفر وارد اداره شده و سراغ کامپیوترش رود. همکاران مکرراً او را مطمئن می‌کنند که این اتفاق نخواهد افتاد و اداره دارای تجهیزات امنیتی قوی است، اما این صحبت‌ها مشکل مهران را بیشتر کرده. حتی گاهی فکر می‌کند خود آن‌ها قصد این کار را دارند. او محبت دیگران به خود را اینگونه تفسیر می‌کند: «آن‌ها قصد دارند با این کار به من نزدیک شوند و به موقعیت شغلیم آسیب بزنند.» این موارد باعث شده بارها با همکاران برخورد‌های بدی داشته باشد و بارها بیان کند که هیچ‌کدام‌شان را دوست ندارد. کدام تشخیص محتمل‌تر است؟ (۵/۰ نمره)

\* در برخی از سوالات نمونه‌های بالینی توصیف شده و از شما تشخیص مورد نظر خواسته شده است. توجه کنید که ممکن است تمامی ملاک‌ها اشاره نشده باشد، اما شما محتمل‌ترین تشخیص را انتخاب کنید.

\* یکی از سوالات تشریحی اختیاری است. به ۱۶ سوال پاسخ داده شود.  
\* سوالات تشریحی در برگه سوال پاسخ داده شود.

۳۱. مریم دو ماه است که از یک هفته پیش از قاعدگی علائم زیر را مشاهده می‌کند: ناگهان گریه‌اش می‌گیرد یا غمگین می‌شود، به‌طور مکرر از کوره در می‌رود، احساس افسردگی زیاد دارد، علاقه‌ای به انجام کارهای خانه دارد، دچار بی‌خوابی قابل توجه شده است و احساس درد عضلانی شدید دارد. آیا تشخیص اختلال ملال پیش از قاعدگی برای او صحیح است؟ (۵/۰ نمره)

۳۲. پارسا کودکی ۸ ساله است. او در کلاس مرتباً از جای خود بلند می‌شود، پرحرف است و حواس بقیه دانش‌آموزان را پرت می‌کند. همچنین بدون اجازه از کلاس بیرون می‌رود. پارسا در کلاس بجای گوش کردن به درس به اطراف نگاه می‌کند. او تکالیف کلاسی را نیمه‌کاره رها می‌کند و به‌طور کلی از انجام تکالیف فکری متنفر است. مادر کودک او را در خانه آرام توصیف می‌کند و گزارش می‌کند که مشکلی با تکالیفش ندارد. آیا این کودک بیش‌فعال است؟ (۵/۰ نمره)

۳۳. آیا می‌توان اختلال یادگیری را در یک کودک سه ساله تشخیص داد؟ (۵/۰ نمره)

۳۴. عاطفه استاد دانشگاه است. او ظرف سه سال گذشته احساس پیوسته خلق افسرده، حقارت و بدبینی داشته است. او تأکید می‌کند که از زمان فارغ‌التحصیلی هرگز واقعاً خوشحال نبوده است و در چند سال اخیر افکار و احساسات او افسرده‌وار بوده است. او بی‌خوابی و کم‌اشتهایی دست‌به‌گریبان است. در طول ساعات بیداری انرژی ندارد، به‌سختی می‌تواند کار خود را انجام دهد. او اغلب از پنجره به بیرون از اتاق خود خیره می‌شود و به این فکر می‌کند که چقدر بی‌کفایت است. عاطفه نمی‌تواند خیلی از مسئولیت‌های خود را انجام دهد و در این چند سال همواره خود را مورد ارزیابی منفی قرار می‌داده است. کنار آمدن با سایر اساتید برای او سخت است، از این رو اغلب اوقات در دفترش تنها است. چه اختلالی برای او محتمل‌تر است؟ (۵/۰ نمره)

۳۵. در کدام اختلال فرد افکار، تکانه‌ها یا تصاویر تکراری مزاحمی را تجربه می‌کند؟ (۵/۰ نمره)

۳۶. نام دارویی که اغلب برای درمان اختلال بیش‌فعالی استفاده می‌شود چیست؟ (۵/۰ نمره)

۳۷. اختلال دلبستگی واکنشی زیرمجموعه کدام طبقه از اختلال‌ها است؟ (۵/۰ نمره)

۳۸. توصیف زیر مربوط به کدام اختلال است؟

«الگوی از گسستگی از ارتباط‌های اجتماعی و دامنه محدودی از ابراز هیجانی» (۵/۰ نمره)

۳۹. در بدکارکردی‌های جنسی، مدت زمان لازم برای تشخیص‌گذاری چه مقدار است؟ (۵/۰ نمره)

۴۰. جانسون و مسترز درمان تمرکز بر احساس را برای دو اختلال جنسی تجویز نمودند. نام این دو اختلال چیست؟ (۵/۰ نمره)

۴۱. تفکر جادویی از ویژگی‌های اصلی کدام اختلال شخصیت است؟ (۵/۰ نمره)