

آزمون دارای ۵ سوال تستی و ۵ سوال تشریحی می باشد.

۱. کدامیک از عبارتهای زیر در زمینه سلامت روان ناصحیح است؟

- الف) رویکرد روان‌پزشکی، رویکرد غالب در سلامت روان بوده است.
ب) دیدگاه آستانه‌ای؛ تبیین دقیق‌تری در سلامت روان ارائه داده است.
ج) سازمان بهداشت جهانی در تعریف سلامت روان، بر «توانایی» تأکید دارد.
د) در دیدگاه‌های سلامت روانی، مدل پیوستاری شهرت بیشتری دارد
۲. کدام عبارت در زمینه رویکردهای روانشناختی سلامت روان صحیح است؟

- الف) رویکرد آماری عکس رویکرد روان‌تحلیل‌گری است.
ب) دیدگاه آرمانی بر تفوق ویژگی‌های هشیار بر ناهشیار تأکید دارد.
ج) دیدگاه رفتارگرایی در سلامت به تجربه فاعلی تأکید دارد.
د) رویکرد روان‌پزشکی نگاه پیوستاری در سلامت روان دارد.

۳. طبق این دیدگاه، هنجارهایی در جامعه وجود دارند که تعیین‌کننده بیماری و سلامت‌اند، ولی فعلاً هنجارهای مذکور ناقص و بیماری‌نما هستند:

- الف) نظریه فشار ساختاری (ب) نظریه آماری (ج) نظریه تنش (د) نظریه واکنش اجتماعی

۴. کدامیک از ایده‌های ذیل، نظریه پردازی دینی در سلامت روان به‌شمار می‌آید؟

- الف) نظریه افکار مهلک هشتگانه (ب) نظریه تمرکز خوددوستدارانه به دین
ج) مدل زیستی روانی اجتماعی-معنوی (د) گزینه‌های الف و ج

۵. کدامیک از موارد ذیل در مورد پیش‌فرض‌های روان‌شناسی مثبت‌نگر ناصحیح است؟

- الف) منش به دو شکل بد و خوب بروز می‌کند که هر دو به یک اندازه پایه‌ای‌اند.
ب) انسان‌ها ذاتاً غیراجتماعی و خودمحور هستند.
ج) خوبی‌ها و فضیلت‌های انسان‌ها منشأ بیرونی ندارند.
د) غایت زندگی انسان؛ رسیدن به زندگی خوب است.

۶. مدل کیز و واترمن در سلامت روان را تشریح نمایید. (۵/۳ نمره)

۷. مدل یکپارچه نگر در اختلال-سلامت (تنش - بیماری‌پذیری) را تشریح کنید. (۳ نمره)

۸. منظور از «توانایی» در روانشناسی مثبت‌نگر چه بوده؛ تعاریف و ابزار آن را معرفی کنید (۲ نمره)

۹. نقدهای مطرح‌بر رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر در زندگی خوب را تشریح کنید. (۳ نمره)

۱۰. ضمن تشریح انواع زندگی در اسلام؛ آن را با زندگی کامل سلیگمنی مقایسه نمایید. (۵/۳ نمره)

موفق و پیروز باشید.