

آزمون دارای ۲۰ سوال تستی می باشد.

۱. کدام یک از موارد زیر جزو تعریف‌های هوش است:

- الف) توانایی یادگیری از تجارب، تفکر انتزاعی و برخورد کارآمد با محیط خود.
- ب) توانایی حل مسئله یا ابداع راه حلی که در فرهنگ یا اجتماع خاصی کاربرد دارد.
- ج) برجستگی است به آن چیزی که آزمونهای هوش اندازه می‌گیرند.
- د) هر سه مورد

۲. در نظریه آندرسون بر خلاف تحت تأثیر سازوکارهای پردازش پایه‌ای قرار می‌گیرند.

- الف) پردازشگرهای اختصاصی - ویژه پردازها
- ب) تفکر گزاره‌ای - عملکرد فضایی تصویری
- ج) عملکرد فضایی تصویری - تفکر گزاره‌ای
- د) ویژه پردازها - پردازشگرهای اختصاصی

۳. براساس نظریه روان کاوی:

- الف) خود تابع اصل لذت است.
- ب) سطح نیمه‌هشیار نیز همه اطلاعاتی است که در حال حاضر در ذهن ما نیستند، و اگر بخواهیم به یاد بیاوریم، نیاز به تداعی آزاد می‌باشد.
- ج) بسیاری از افکار و اعمال ما از فرایندهای ناهشیار ریشه می‌گیرند.
- د) نهاد و فراخود از تحول بعدی «خود» به وجود می‌آیند.

۴. مکانیزم‌های دفاعی راهبردهایی هستند که:

- الف) افراد هنگام نزاع با دیگران بکار می‌گیرند تا دچار اضطراب نشوند.
- ب) افراد برای ممانعت از ورود محتوای هشیار به سطح ناهشیار بکار می‌گیرند.
- ج) افراد برای ممانعت از بروز اضطراب یا برای تقلیل آن بکار می‌گیرند.
- د) هیچکدام

۵. «پنهان کردن انگیزه‌ای از خویشتن با اغراق در نمایش انگیزه مخالف آن»، تعریف کدام یک از مکانیزم‌های دفاعی است؟

- الف) فرافکنی
- ب) انکار
- ج) جابجایی
- د) واکنش وارونه

۶. براساس دیدگاه تفاوت‌های رفتاری افراد عمدتاً از تفاوت در نوع تجارب یادگیری آن‌ها در حین رشد ناشی می‌شود.

- الف) شناختی
- ب) انسانگرایی
- ج) رفتاری
- د) روان کاوی

۷. متغیرهای شناختی که در نظریه یادگیری اجتماعی والتز میشل به آن‌ها اشاره شده عبارتند از:

- الف) توجه، رمزگردانی، انتظارات، حافظه، پردازش، یادآوری
- ب) شایستگی‌ها، راهبردهای رمزگذاری، و انتظارات.
- ج) ارزش‌های درون ذهنی، سامانه‌ها و نقشه‌های خودتنظیمی.
- د) ب و ج

۸. در نظریه کارل راجرز میل به شکوفایی *actualizing tendency*، یعنی:

- الف) میل به پیشرفت در زندگی
- ب) برآورده کردن همه نیازهای جاندار
- ج) کشف استعدادها یکی جاندار
- د) میل به متحقق یا شکوفا کردن همه قابلیت‌های یک جاندار

۹. وقایع معمول به شرط وجود چند مشخصه ممکن است پاسخ‌هایی از نوع فشار روانی ایجاد کنند و تنش‌زا تلقی شوند. کدام یک از موارد زیر جزو این مشخصه‌ها هستند؟

- الف) تغییرات عمده در شرایط زندگی
- ب) پیش‌بینی‌پذیری و کنترل‌پذیری
- ج) تعارض‌های دورنی
- د) هر سه مورد

آزمون دارای ۲۰ سوال تستی می باشد.

۱۰. روان کاوان بین اضطراب که پاسخ معقولانه به وضعیت مضر است و اضطراب که اضطرابی نامتناسب با خطر واقعی است تمایز قائل هستند.

الف) اخلاقی - واقعی (ب) عینی - روان نژدانه (ج) روان نژدانه - عینی (د) واقعی - اخلاقی

۱۱. کدام یک از موارد زیر جزو مؤلفه‌های سرسختی است؟

الف) قدرت بدنی (ب) تعهد (ج) رشد بهنجار (د) یافتن معنا

۱۲. کنار گذاشتن موقت افکار مربوط به مشکل، کاستن از خطر با تغییر معنای موقعیت و ورزش کردن جزو راهکارهای مقابله می باشد.

الف) دفاعی (ب) هیجان مدار (ج) اجتنابی (د) مسئله مدار

۱۳. گروهی از اختلالات رفتار و فرایندهای فکری شخص را به گونه‌ای مختل می کنند که وی تماسش را با واقعیت از دست می دهد و نمی تواند نیازهای زندگی روزمره اش را برآورده نماید و گاهی باید بستری شود.

الف) روان نژد (ب) اسپیکیزوفرنی (ج) روان پریش (د) دوقطبی

۱۴. کدام یک از موارد زیر جزو اختلالات اضطرابی نیست؟

الف) اضطراب فراگیر (ب) فوبیای خاص (ج) وحشت زدگی (د) اضطراب بیماری

۱۵. درباره مدت زمان دوره‌های افسردگی عمده کدام گزینه صحیح است؟

الف) شش ماه (ب) دو سال (ج) یک سال (د) دو هفته

۱۶. «در موقعیتهایی که مرکز توجه نیست ناراحت است» این عبارت از علائم کدام اختلال شخصیت است؟

الف) خودشیفته (ب) اسکیزوئید (ج) ضداجتماع (د) نمایشی

۱۷. یکی از فنون اصلی درمان گران روان پویایی است که براساس آن مراجع تشویق می شود تا افکار و احساسات خود را رها کرده و بدون هیچ گونه ویرایش یا سانسور، هر آنچه به ذهنش می رسد را بیان نماید.

الف) هیپنوتیزم (ب) تحلیل رؤیا (ج) تداعی آزاد (د) انتقال

۱۸. جستجوی آن طحوراه‌ای در حافظه که بیشترین همخوانی را با داده‌های کنونی دارد نامیده می شود.

الف) اسناد (ب) پردازش طحوراه‌ای (ج) تصورات قالبی (د) شناخت اجتماعی

۱۹. شباهت و دوست داشتن متقابل جزو تعیین کننده‌های جاذبه هستند.

الف) درونی (ب) بیرونی (ج) تعاملی (د) اصلی

۲۰. در رابطه با سبک دلبستگی ایمن، کدام گزینه صحیح است؟

الف) عزت نفس پایین و اعتماد متقابل بالا (ب) عزت نفس و اعتماد متقابل بالا

ج) عزت نفس بالا و اعتماد متقابل پایین (د) عزت نفس و اعتماد متقابل پایین

موفق و پیروز باشید.