

آزمون دارای ۳۰ سوال تستی می باشد.

۱. کدام مکتب روان‌شناسی، اینکه ذهن چگونه کار می‌کند را مورد بررسی قرار داده است؟  
الف) پدیدارشناسی      ب) ساخت‌گرایی      ج) کارکردگرایی      د) انسانگرایی
۲. هدف کدام گزینه کاهش احتمال رفتار می‌باشد؟  
الف) تنبیه مثبت      ب) تنبیه منفی      ج) تقویت      د) گزینه الف و ب
۳. کدام یک از گزینه‌های ذیل در مورد تعریف روان‌شناسی صحیح است؟  
الف) مطالعه علمی روان و فرایندهای روانی  
ب) مطالعه علمی رفتار و فرایندهای ذهنی  
ج) علم مطالعه روح و روان  
د) هیچکدام
۴. مرحله اول و دوم رشد روانی در نظریه پیاژه کدامند؟  
الف) مرحله حسی حرکتی و مرحله پیش عملیاتی  
ب) مرحله عملیاتی و مرحله صوری  
ج) مرحله حسی حرکتی و مرحله صوری  
د) هیچکدام
۵. به اعتقاد پیاژه کشف مهم در دوره حسی- حرکتی کدام است؟  
الف) بقای شیء      ب) نگهداری جرم      ج) خودمحوری      د) الف و ب
۶. کدام یک از موارد ذیل تعریف انگیزش است؟  
الف) پدیده‌ای احساسی، زیستی یا فیزیولوژیکی، هدفمند یا کارکردی و بیانگر است که به فرد کمک می‌کند با فرصتها و چالشهایی که هنگام رویدادهای مهم زندگی مواجه می‌شود، خود را سازگار کند.  
ب) حالتی است که به رفتار نیرو و جهت می‌دهد.  
ج) حالت عاطفی یا حال و هوای احساسی که هر هیجان با خود به همراه می‌آورد.  
د) هیچکدام
۷. ... از درون فعال می‌شوند، ولی ریشه ..... در بیرون نهفته است.  
الف) رفتارها - هیجان‌ها      ب) هیجان‌ها - انگیزه‌ها      ج) شناخت‌ها - انگیزه‌ها      د) انگیزه‌ها - هیجان‌ها
۸. نورونهای ..... حامل پیام‌هایی هستند که از مغز یا نخاع به اعضای پاسخ‌دهنده و عمدتاً به ماهیچه‌ها و یا غده‌ها می‌روند.  
الف) حسی      ب) حرکتی      ج) آوران      د) میانجی
۹. انواع انتقال‌دهنده عصبی کدام است؟  
الف) مهارى و تحریکی      ب) پیش‌سناپسى و پس‌سناپسى      ج) استیل کولین و دوپامین      د) سرتونین و گلوتامات
۱۰. طبق دیدگاه رشد اخلاقی کلبگ کدام یک از موارد ذیل از ویژگی‌های سطح اخلاق قراردادی محسوب می‌شود؟  
الف) هماهنگی با نظام‌های اجتماعی، قوانین و مقررات اجتماعی  
ب) درونی شدن اخلاق  
ج) ملاک اخلاقی بودن بیشتر پیامدهای مادی رفتارهای اخلاقی و قدرت واضح قانون است.  
د) گزینه ب و ج صحیح است.
۱۱. اگر پیوند بین محرک شرطی CS و محرک غیرشرطی UCS تقویت نشود (UCS مکرراً حذف شود)، پاسخدهی به تدریج کاهش می‌یابد. به این فرایند ..... می‌گویند.  
الف) افتراق      ب) تعمیم      ج) خاموشی      د) شرطی‌سازی عامل

آزمون دارای ۳۰ سوال تستی می باشد.

۱۲. به اعتقاد تولمن عامل اساسی برای وقوع شرطی سازی کلاسیک چیست؟

- الف) مجاورت زمانی محرک شرطی CS با محرک غیرشرطی UCS  
ب) محرک شرطی CS باید پیش‌بینی‌کننده مطمئنی برای وقوع محرک غیرشرطی UCS باشد.  
ج) مجاورت زمانی بدین معنا که بلافاصله بعد از رفتار عامل تقویت ارائه شود.  
د) جاندار تقویت را در کنترل پاسخ خود بداند.

۱۳. براساس نظریه روان کاوی:

- الف) خود تابع اصل لذت است.  
ب) سطح نیمه‌هشیار نیز همه اطلاعاتی است که در حال حاضر در ذهن ما نیستند، و اگر بخواهیم به یاد بیاوریم، نیاز به تداعی آزاد می باشد.  
ج) بسیاری از افکار و اعمال ما از فرایندهای ناهشیار ریشه می گیرند.  
د) نهاد و فراخود از تحول بعدی «خود» به وجود می آیند.

۱۴. براساس دیدگاه فروید نماینده غریزه مرگ ..... و نماینده غریزه زندگی ..... می باشد.

- الف) سائق پرخاشگری - سائق جنسی  
ب) سائق جنسی - سائق پرخاشگری  
ج) نهاد - خود  
د) خود - نهاد

۱۵. براساس نظریه فروید، فراخود حاصل ..... است.

- الف) پادشاهای والدین  
ب) تنبیه‌های والدین  
ج) اعتقادات والدین  
د) الف و ب

۱۶. مکانیزمهای دفاعی راهبردهایی هستند که:

- الف) افراد هنگام نزاع با دیگران بکار می گیرند تا دچار اضطراب نشوند.  
ب) افراد برای ممانعت از ورود محتوای هشیار به سطح ناهشیار بکار می گیرند.  
ج) افراد برای ممانعت از بروز اضطراب یا برای تقلیل آن بکار می گیرند.  
د) هیچکدام

۱۷. در نظریه کارل راجرز میل به شکوفایی actualizing tendency، یعنی:

- الف) میل به پیشرفت در زندگی  
ب) برآورده کردن همه نیازهای جاندار  
ج) کشف استعدادهای یک جاندار  
د) میل به متحقق یا شکوفا کردن همه قابلیت‌های یک جاندار

۱۸. براساس دیدگاه راجرز انسان دو نوع ناهمخوانی را ممکن است تجربه کند:

- الف) بین خود و تجربه‌های واقعیت - بین شناخت‌های خود  
ب) بین خود واقعی و خود آرمانی - بین خود واقعی و خود آرمانی  
ج) بین خود واقعی و خود آرمانی - بین شخصیت کنونی و گذشته خود  
د) بین شناخت‌های خود - بین شخصیت کنونی و گذشته خود

۱۹. اگر والدین فقط زمانی که کودک، رفتار، فکر، و احساس درستی داشته باشد، برای کودک ارزش قائل شوند، در حقیقت از ..... استفاده کرده‌اند و احتمال آن وجود دارد که کودک ..... خود را تغییر دهد.

- الف) توجه مثبت مشروط - خودپنداره  
ب) توجه مثبت مشروط - شخصیت  
ج) توجه مثبت غیرمشروط - خودپنداره  
د) توجه مثبت غیرمشروط - شخصیت

۲۰. کدام یک از موارد زیر جزو اختلالات اضطرابی نیست؟

- الف) اضطراب فراگیر  
ب) فوبیای خاص  
ج) وحشت‌زدگی  
د) اضطراب بیماری

آزمون دارای ۳۰ سوال تستی می باشد.

۲۱. کدام یک از اختلالات زیر به اختلال‌های افسردگی مربوط می‌شود؟  
الف) پرخاشگری (ب) دوقطبی نوع یک (ج) اضطراب (د) ملال پیش از قاعدگی
۲۲. درباره مدت زمان دوره‌های افسردگی عمده کدام گزینه صحیح است؟  
الف) شش ماه (ب) دو سال (ج) یک سال (د) دو هفته
۲۳. اشاره دارد به باورهای ثابتی که امکان تغییر آنها با آوردن شواهد مخالف وجود ندارد. ..... اشاره دارد به تجربه‌های شبیه ادراکی، بدون محرک خارجی.  
الف) توهم - هذیان (ب) طرحواره - ادراک ذهنی (ج) ادراک ذهنی - طرحواره (د) هذیان - توهم
۲۴. کدام یک از موارد زیر جزو تکنیک‌های درمان رفتاری نیست؟  
الف) حساسیت‌زدایی منظم (ب) تقویت انتخابی (ج) مواجهه سازی زنده (د) تحلیل رؤیا
۲۵. یکی از فنون اصلی درمان‌گران روان‌پویشی است که براساس آن مراجع تشویق می‌شود تا افکار و احساسات خود را رها کرده و بدون هیچ گونه ویرایش یا سانسور، هر آنچه به ذهنش می‌رسد را بیان نماید.  
الف) هیپنوتیزم (ب) تحلیل رؤیا (ج) تداعی آزاد (د) انتقال
۲۶. زمانی رخ میدهد که عوامل موقعیت رفتار را دست کم می‌گیریم و فرض می‌کنیم ویژگی فرد باعث شده ان رفتار را انجام دهد.  
الف) خطای بنیادین اسناد (ب) تصور قالبی (ج) اسناد بیرونی (د) آمایش
۲۷. «نگرش‌ها به افراد کمک می‌کنند تا از خود در برابر اطلاعات ناخواسته درباره خودشان دفاع کنند» این عبارت به کدام کارکرد نگرش‌ها اشاره می‌کند؟  
الف) کارکرد دانشی (ب) کارکرد عزت نفسی (ج) کارکرد هویتی (د) کارکرد خوددفاعی
۲۸. وقتی ما متوجه می‌شویم که نگرش‌های ما با رفتارمان جور در نمی‌آیند و برانگیخته می‌شویم تا کاری انجام دهیم تا این ناهماهنگی را کاهش دهیم، دچار ..... شده‌ایم.  
الف) تعارض (ب) ناهماهنگی شناختی (ج) نگرش دوسویه (د) خودفریبی
۲۹. جستجوی آن طرحواره‌ای در حافظه که بیشترین همخوانی را با داده‌های کنونی دارد. .... نامیده می‌شود.  
الف) اسناد (ب) پردازش طرحواره‌ای (ج) تصورات قالبی (د) شناخت اجتماعی
۳۰. کدام یک از موارد زیر جزو ملاک‌های ناپهنجاری محسوب می‌شوند؟  
الف) انحراف از هنجارهای فرهنگی و آماری  
ب) رفتارهای غیرانطباقی و احساس پریشانی شخصی  
ج) انحراف از هنجارهای فرهنگی و آماری، رفتارهای غیرانطباقی، و اضطراب  
د) الف و ب

موفق و پیروز باشید.