

آزمون دارای ۲۰ سوال تستی می باشد.

۱. مفاهیم توجه مثبت غیر مشروط و اهمیت ترتیب تولد، به ترتیب متعلق به کدام یک از روانشناسان می باشد؟

الف) آدلر، راجرز (ب) آدلر، پرلز (ج) راجرز، مزلو (د) راجرز، آدلر

۲. مهم ترین تفاوت موعظه با مشاوره چیست؟

الف) موعظه به مباحث اخلاقی پرداخته و راهنمایی به مباحث خانوادگی و شغلی و تحصیلی می پردازد.

ب) موعظه از بالا به پایین و دستوری می باشد ولی راهنمایی با مهربانی همراه است.

ج) موعظه کلی و بدون راهکار ولی راهنمایی جزئی و با راهکاری می باشد.

د) تفاوت خاصی ندارند.

۳. در کدام یک از موارد ذیل به ریشه های موضوع توجه چندانی نشده و به حل مشکل فعلی توجه می شود؟

الف) روان درمان گری (ب) مشاوره شغلی (ج) مشاوره خانوادگی (د) راهنمایی

۴. افزایش خود آگاهی و توانمندی های مراجع در برخورد با مشکلات نشانگر کدام یک از فرایندهای ذیل می باشد؟

الف) مشاوره (ب) موعظه (ج) روان درمان گری (د) راهنمایی

۵. به نظر پاترسون مهم ترین تفاوت مشاوره و روان درمانی چیست؟

الف) روان درمانی برای مشکلات عمیق استفاده می شود ولی مشاوره برای مشکلات در سطح متوسط.

ب) مشاوره کار کردن با افراد است شناخت روشنی از خود دارند ولی روان درمانی کار کردن با افرادی است که مشکلات عمیق شخصیتی یا شخصی دارند.

ج) مشاوره کوتاه مدت و روان درمانی بلند مدت می باشد.

د) تفاوت چندانی ندارد چون در اهداف یکسان می باشند.

۶. برای آموزش مهارت کنترل خشم بهترین روش کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

الف) مشاوره و راهنمایی گروهی (ب) رفتاردرمان گری (ج) مشاوره و راهنمایی فردی (د) زوج درمانی

۷. کدام یک از موارد ذیل از امتیازات مشاوره فردی می باشد؟

الف) آموزش بهتر مهارت های اجتماعی (ب) زمان و هزینه کمتر

ج) بررسی بهتر مشکلات پیچیده (د) درک مساله از دیدگاه شخص سوم

۸. مشاوره با دختری به علت تعارضات شدید با والدین و شکست تحصیلی، دچار افسردگی شده و می خواهد اقدام به خودکشی نماید، از لحاظ موضوع در کدام دسته جای می گیرد؟

الف) مشاوره تحصیلی (ب) مشاوره خانوادگی (ج) مشاوره در بحران (د) مشاوره توانبخشی

۹. مشاوره پس از طلاق با خانمی که به دنبال شغل و ادامه تحصیل می باشد، در کدام یک از دسته های ذیل تعریف می شود؟

الف) مشاوره توانبخشی (ب) مشاوره شغلی (ج) مشاوره تحصیلی (د) مشاوره خانوادگی

۱۰. اگر هدف اولیه خود را در مشاوره کمک به افزایش آگاهی و مسئولیت پذیری مراجع قرار دهیم، بیشتر از مفاهیم کدام مکتب مشاوره و روان درمانی تاثیر پذیرفته ایم؟

الف) رفتاردرمانی (ب) گشتالت درمانی (ج) انسان گرایی (د) درمان های وجودی

آزمون دارای ۲۰ سوال تستی می باشد.

۱۱. گام دوم در مشاوره تحصیلی کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

- (الف) کمک برای انتخاب دروس ورشته ی تحصیلی
(ب) هدایت کردن و آگاه کردن فرد از ارتباط شغلی با رشته ی تحصیلی و مشاغل مرتبط
(ج) کمک به فرد برای بهتر کردن روش های مطالعه
(د) اطلاع دادن به فرد از قوانین و مقررات آموزشی و امتحانی

۱۲. توجه به نیازهای جامعه و محدودیت های شغلی در کدام مرحله از مشاوره شغلی باید مورد توجه قرار بگیرد؟

- (الف) مرحله اول گام دوم (ب) مرحله سوم (ج) مرحله دوم (د) مرحله اول گام اول

۱۳. در راهنمایی و مشاوره شغلی هدف اصلی مشاور چه باید باشد؟

- (الف) پیشرفت اقتصادی جامعه و سازش شغلی مراجع
(ب) پیشرفت اقتصادی مراجع و سازش شغلی مراجع
(ج) میل و رغبت مراجع و سازش شغلی مراجع
(د) پیشرفت اقتصادی جامعه و استعداد مراجع

۱۴. اگر فردی به شما برای مشاوره شغلی با خصوصیات ترجیح امور انتزاعی و امور ذهنی را بر امور عینی و محسوس، عدم موفقیت بالا در تعاملات با افراد و ترجیح تنهایی مراجعه کرد، کدام یک از مشاغل ذیل را به او پیشنهاد می نمایید؟

- (الف) روانشناس (ب) منتقد ادبی (ج) مدیر فروشگاه (د) عکاسی

۱۵. افراد دارای خلاقیت های بالای، مستقل و برون گرا که خیلی با نظم سر و کار ندارند و از اینکه تحت قید و بند قرار بگیرند لذت نمی برند، برای انجام کدام یک از مشاغل ذیل مناسب هستند؟

- (الف) حسابدار (ب) خرید و فروش املاک (ج) منتقد ادبی (د) مشاور تحصیلی

۱۶. هدف راهنمایی و مشاوره بهداشتی چیست؟

- (الف) تامین سلامت جسمانی
(ب) درمان اختلالات روانی
(ج) تامین سلامت جسمانی و بهداشت روانی
(د) تامین بهداشت روانی

۱۷. کدام یک از موارد ذیل از ویژگی های مشاور خوب نمی باشد؟

- (الف) عاطفی و احساسی بودن (ب) صداقت و خلوص (ج) پذیرش مثبت بدون قید و شرط (د) درک احساسات مختلف

۱۸. تحلیل رویا و تحلیل کهن الگوها به ترتیب از تکنیک های ابداعی کدام یک از روان درمان گران ذیل می باشد؟

- (الف) فروید- راجرز (ب) فروید- یونگ (ج) یونگ- فروید (د) راجرز- پرلز

۱۹. مراجعی که معمولاً از ادبیاتی همانند (احساس گناه و اضطراب دائمی دارم) استفاده می کند، چه نوع زبان کلامی را استفاده می نماید؟

- (الف) شنیداری (ب) دیداری (ج) انتزاعی (د) جنبشی

۲۰. عدم تمایل به دست دادن به مشاور معمولاً نشانه چیست و حاکی از کدام بخش زبان غیر کلامی می باشد؟

- (الف) کم رویی - روانی حرکتی (ب) ترس - روانی حرکتی (ج) ترس - نشانه هیجانی (د) کم رویی - مکانی حرکتی

موفق و پیروز باشید.