

آزمون دارای ۴ سوال تستی و ۸ سوال تشریحی می باشد.

۱. کدام ساختارهای مغز در هوش هیجانی نقش بیشتری ایفا می کند؟

- (الف) قشر مخ و منطقه لیمبیک
(ب) قشر پیش پیشانی و لوب آهیانه‌ای
(ج) لوب فرونتال و منطقه لیمبیک
(د) لوب فرونتال و لب گیجگاهی

۲. تفاوت مردان و زنان در هوش هیجانی با کدام گزینه بهتر تبیین می شود؟

- (الف) در نمره کلی تفاوتی ندارند
(ب) زنان به صورت کلی در هوش هیجانی بهتر از مردان هستند
(ج) زنان فقط در روابط بین فردی بهتر از مردان هستند
(د) مردان در خوش بینی و همدلی بهتر از زنان هستند.

۳. همدلی از زیر مولفه های کدام مؤلفه هوش هیجانی می باشد؟

- (الف) خود آگاهی
(ب) آگاهی اجتماعی
(ج) مدیریت خود
(د) مدیریت روابط

۴. کدام گزینه نشان دهند بهتری برای والدین با هوش هیجانی پایین است؟

- (الف) بیان مستقیم عواطف
(ب) شاد و سرزنده بودن
(ج) همدلی و حساس بودن
(د) بیان غیر مستقیم عواطف

۵. تعریف هوش هیجانی از دیدگاه دانیل گلمن را بنویسید؟ (۲ نمره)

۶. مورد از تفاوت های IQ و EQ را توضیح دهید. (۲ نمره)

۷. ابعاد هوش هیجانی از منظر مایر و سالووی را فقط نام ببرید. (۲ نمره)

۸. خود آگاهی هیجانی را با یک مثال تبیین نمایید. (۲ نمره)

۹. مراحل پرورش هوش هیجانی بر مبنای نظریه گاتمن را نام برده و یک مرحله را به صورت مختصر توضیح دهید. (۲ نمره)

۱۰. راهبرد پرورش هوش هیجانی در کودکان را نام برده و یک مورد را توضیح دهید. (۲ نمره)

۱۱. زیر مولفه های مرتبط با مدیریت خود را فقط نام ببرید. (۲ نمره)

۱۲. ۶ زیر مؤلفه آزمون هوش هیجانی بار-آن را نام ببرید. (۲ نمره)

موفق و پیروز باشید.